

JAK PŘIPRAVOVAT MALÉ DĚTI NA DOCHÁZKU DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Léta praxe potvrzují slova psychologů. Každý, kdo se těší na jakoukoli záležitost, kdo o ní pozitivně přemýšlí a hovoří, ten se s realitou, která přijde, srovná daleko lépe než ten, kdo od samého počátku je nedůvěřivý, pesimistický nebo se bojí. My dospělí si můžeme vzít na pomoc rozumové zdůvodnění, ale děti řeší situaci pouze na základě pocitů. O to je to pro ně těžší.

A proto si dovoluujeme Vám připomenout pár osvědčených a vyzkoušených postřehů, jak pomoci Vaším dětem, které budou do školky vstupovat po prázdninách poprvé:

1. Nikdy děti školkou nestrašte, nevyhrožujte!

(Počkej, však tam poznáš ... Už si s tebou nevím rady, už aby tě v té školce ... Tam budeš muset poslouchat ... Však poznáš ... Oni tě tam naučí, to uvidíš ... S takovými jako jsi ty, si tam poradí ... Jestli budeš zlobit, tak ti ... Já musím do práce a ty do školky... atd.)

2. O školce a o učitelkách hovořte pouze v pozitivním světle – před dětmi je nikdy nekritizujte, nezpochybňujte – i když si to třeba budete myslet.

(Ona je taková ... Slyšeli jsme, že je na děti moc přísná ... Tamta učitelka se nám moc nelíbí ... Ony si těch dětí ani nevšímají ... Petřík měl ze školky jenom strach ...)

Připomínky raději sdělte učitelkám, aby se daly problémy řešit. Právě učitelky budou mít Vaše dítě převážnou část dne ve své péči a vlivu! Dítě by je mělo přijímat jako důvěrné známé.

3. Nepochybujte o Vašich dětech.

Nemluvte s nimi o pláči, nechuti k jídlu, zvracení, apod. (Jestli budeš plakat, tak ... Když se ti tam nebude líbit, zůstaneš u babičky ... Když jsem já byla malá, tak ve školce vařili nedobré jídla ... Jestli ti tam někdo bude ubližovat, tak ...)

4. Říkejte dětem o hezkých věcech, které je ve školce čekají – o hračkách, kamarádech, pohádkách, písničkách, výletech a jiných lákavých činnostech, které je čekají.

5. Chodte okolo školky a ukazujte dětem, jak si školkáčci hrají na zahradě, jak jsou veselí a spokojení. Využijte dny otevřených dveří k návštěvě školky s dítětem, kdy se (s Vámi za zády) bude cítit bezpečně, přestože vstoupí na cizí půdu.

6. Vytvářejte dětem klidný denní režim, měňte jej minimálně. Nenechte se ovlivňovat a vydírat, pokud se dítě vzteká, pláče, protestuje. Buďte laskaví, ale důslední. Tento klid v rámci daných pravidel se Vám i dítěti v budoucnu velmi vyplatí : dítě se snáze orientuje v tom, co je a co není pro Vás přijatelné.

7. Zkoušejte krátká odloučení dítěte od maminky. Zejména u hodně fixovaných dětí je dobré dohodnout se s kamarádkou a postupně dítě v této oblasti připravovat. Nenechte ale dítě prožít stres z nepřipravené situace. Vždycky mu předem vysvětlete, že si odskočíte (do obchodu, před dům, hodit dopis do schránky, apod.)

8. Učte dítě sebeobsluze (jíst lžící, kousat samo z krajíce, používat WC i jinde než doma, umývat si ruce, oblékat a svlékat základní oblečení, smrkat, domluvit se – vyjádřit potřebu, ...)

9. Krátce před nástupem do školky nechte dítě vybrat si v obchodě něco, **co bude mít s sebou ve školce** (bačkůrky, tričko, tepláky, batůžek, plyšovou hračku apod.). Stejnou úlohu však může splnit i starší, ale oblíbená hračka, mazlíček.

Přejeme Vám a hlavně dětem, aby vstup do školky proběhl co nejklidněji a nejpohodověji. Slibujeme Vám, že my ve školce se o to budeme co nejvíce snažit!

Kolektiv MŠ Pohořelice